

平成29年 1月

離乳後期

献立表

広田保育所

1, 3, 5週	献立	果物	おやつ	飲み物	2, 4週	献立	果物	おやつ	飲み物																				
16. 30(月)	1. 食パン1/2枚 2. 鶏肉と野菜のミルク煮 (鶏肉、玉ねぎ、人参、きゅうり、キャベツ、だし汁、スキムミルク、塩) 3. じゃがいもの煮つけ(じゃがいも、だし汁、砂糖、しょうゆ)	バナナ	お菓子	ミルク	23(月) 	1. 全がゆ～軟飯 2. 豚肉と野菜のスープ煮(豚肉赤身、キャベツ、もやし、人参、だし汁、塩) 2. さつまいもの煮つけ (さつまいも、だし汁、砂糖、しょうゆ、)	りんご	ラスク 食パン 砂糖 マーガリン	ミルク																				
17. 31(火)	1. 全がゆ～軟飯 2. 白身魚と野菜のスープ煮(白身魚、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、塩) 3. 小松菜の煮浸し (小松菜、だし汁、しょうゆ、砂糖)	オレンジ	りんごのコンポート りんご 砂糖	ミルク	10. 24(火) 	1. 煮込みうどん (うどん、牛肉赤身、人参、大根、玉ねぎ、だし汁、しょうゆ) 2. 豆腐の煮つけ (豆腐、だし汁、砂糖、しょうゆ)	みかん	かぼちゃ煮 かぼちゃ 砂糖 マーガリン	ミルク																				
4. 18(水)	1. 食パン1/2枚 2. 牛肉と野菜のスープ煮 (牛肉赤身、玉ねぎ、人参、じゃがいも、だし汁、砂糖、しょうゆ) 3. きゅうりの煮つけ(きゅうり、だし汁、砂糖、しょうゆ)	りんご	マカロニ あべかわ マカロニ きなこ 砂糖 塩	ミルク 	11. 25(水)	1. 食パン1/2枚 2. 鶏肉と野菜のスープ煮 (鶏肉、人参、ピーマン、だし汁、砂糖、しょうゆ) 3. キャベツの煮びたし(キャベツ、だし汁、砂糖、しょうゆ)	オレンジ	マフィン 小麦粉 ベーキングパウダー 塩、砂糖 マーガリン 油	ミルク																				
5(木)	1. 鶏肉と野菜のおじや (ごはん、鶏ミンチ、人参、もやし、わかめ、だし汁、みそ) 2. 大根の煮つけ (大根、だし汁、砂糖、しょうゆ)	みかん	きんとん さつまいも スキムミルク マーガリン 砂糖	ミルク 	12. 26(木)	1. 豚肉と野菜のおじや (ごはん、豚肉赤身、人参、玉ねぎ、ねぎ、だし汁、砂糖、しょうゆ) 2. 白菜の煮びたし (白菜、だし汁、砂糖、しょうゆ)	りんご	お菓子	ミルク																				
6. 20(金)	1. 煮込みうどん (うどん、豚肉赤身、人参、玉ねぎ、だし汁、砂糖、しょうゆ) 2. キャベツの煮びたし (キャベツ、だし汁、砂糖、しょうゆ)	オレンジ	6日七草がゆ 七草、米、塩 20日 お菓子	ミルク	13. 27(金)	1. 全がゆ～軟飯 2. 白身魚と野菜のスープ煮(白身魚、人参、玉ねぎ、白菜、ピーマン、だし汁、塩) 3. ブロッコリーの煮つけ (ブロッコリー、だし汁、しょうゆ、砂糖)	みかん	ケーキ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン	ミルク																				
7. 21(土)	1. 全がゆ～軟飯 2. 豚肉と野菜のみそ煮(豚肉赤身、玉ねぎ、キャベツ、だし汁、みそ) 3. 人参の煮つけ (人参、だし汁、しょうゆ、砂糖)	バナナ	お菓子	お茶	14. 28(土)	1. 食パン1/2枚 2. 豚肉と野菜のケチャップ煮 (豚肉赤身、玉ねぎ、人参、だし汁、砂糖、ケチャップ) 3. 青菜の煮浸し(青菜、だし汁、砂糖、しょうゆ)	バナナ	お菓子	お茶																				
										お楽しみ会 19(木)					1. 食パン1/2枚 2. 豚肉と野菜のスープ煮 (豚肉赤身、玉ねぎ、人参、キャベツ、大根、だし汁、砂糖、しょうゆ) 3. ほうれん草の煮浸し(ほうれん草、だし汁、砂糖、しょうゆ)					みかん フルーツケーキ ホットケーキミックス 砂糖 マーガリン みかん缶 桃缶					ミルク				