

曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	木	ひなまつり	ゆりさんと遊ぼう会
日	13.27	14.28	1.15.29	16.30	31	4.18	6	7.21	8.22	23	10.24	11.25	2	3(金)	17(金)
No.	137	48	126	136	148	96	73	57	118	66	145	43	41	144	19
献立名	①マーボー丼 ②わかめスープ	①魚の マヨネーズ焼き キャベツソテー ②もやしスープ	①ミート スパゲッティ ②豆腐スープ	①中華丼 ②すまし汁	①チキンライス ウインナー ②卵スープ	①カレースープ ②果菜サラダ	①ふわふわ 肉だんご・ 添え野菜 ②ウインナースープ	①鶏の照り焼き・ 小松菜のおかか和え ②みそ汁	①みそラーメン ②春巻	①ハンブキングラタ ②ツナサラダ ③コンソメスープ	①カレーライス ②マカロニサラダ	①チャプチェ ②すまし汁	①八宝菜 ②中華スープ	①ばら粥 ②すまし汁	①鶏のからあげ マッシュポテト キャベツサラダ ②野菜スープ
主食	ごはん	パン	スパゲッティ	ごはん	ごはん	パン	パン	わかめごはん	中華そば	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	パン
昼食	①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②玉ねぎ ねぎ わかめ ごま スープの素	①生魚 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ キャベツ ピーマン ベーコン コンソメスープの素 ②もやし 人参 しめじ スープの素	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメスープの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②豆腐 玉ねぎ 人参 コンソメスープの素	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 うずら卵 (水煮) 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②麩 玉ねぎ ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース 油 ケチャップ 塩 こしょう ウインナー ②卵 大根 えのき茸 コンソメスープの素	①牛肉 玉葱 じゃが芋 キャベツ 人参 油 カレールー 塩 ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	①合ミンチ 卵 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 トマト ブロッコリー マヨネーズ ②ウインナー 白菜 人参 コンソメスープの素	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 小松菜 人参 しめじ 砂糖 しょうゆ 花かつお ②油揚げ みつば 玉ねぎ 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参 白菜 たけのこ (水煮) もやし わかめ(干) ねぎ 油 塩 こしょう 煮干し みそ しょうゆ ごま油 ②春巻 揚げ油	①かぼちゃ 合ミンチ ブロッコリー ウインナー マカロニ コーン(缶) 油 塩・こしょう コンソメスープの素 小麦粉 マーガリン 牛乳 塩 とろけるチーズ ②人参 きゅうり キャベツ ツナ缶 酢 砂糖 油 ③えのき もやし 人参 コンソメスープの素	①ごはん 牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 グリーンピース 油 カレールー ②マカロニ きゅうり 人参 ハム マヨネーズ	①豚肉 しょうゆ 春雨 玉葱 人参 ピーマン もやし 砂糖 しょうゆ ごま スープの素 油 ごま油 ②わかめ(干) ねぎ 玉ねぎ 煮干し 塩 しょうゆ	①パン 豚肉 むきえび 片栗粉 うずら卵 (水煮) 人参 白菜 玉葱 ピーマン しいたけ(干) 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②麩 玉ねぎ ねぎ スープの素	①ごはん 酢 砂糖 塩 ちりめんじゃこ 卵 油 ちくわ 人参 高野豆腐 しいたけ(干) 砂糖 しょうゆ さやえんどう きざみのり 桜でんぶ ②玉ねぎ えのき みつば 花麩型 煮干し しょうゆ 塩	①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 じゃがいも 塩 キャベツ きゅうり 人参 コーン ツナ缶 マヨネーズ ②大根 人参 しめじ スープの素
果物	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(全児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(全児)	オレンジ(全児)
No.		84	131	114	85		66	13		15	153		114	127	-1
おやつ	干菓子	ドーナツ	カルピスゼリー	マカロニあべかわ	フライドポテト	干菓子	じゃが丸	ココアクッキー	干菓子	バナナケーキ	手作りウインナーパン(10日)	干菓子	マカロニあべかわ	プリンアラモード	ケーキ
飲料	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	オレンジジュース	りんごジュース