

1・3・5週 平成29年 1月 献立表 広田保育所 2・4週

曜 日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	16.30	17.31	4.18	5	6.20	7.21	23	10.24	11.25	12.26	13.27	14.28	19(木)
朝乳児 おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	102	8	96	133	120	40	11	126	57	136	1	85	52
献立名	①ホワイトシチュー ②スパゲッティサラダ	①さばの塩焼き 小松菜の ごま和え ②すまし汁	①カレースープ ②ツナサラダ	①そぼろごはん ②ごまめ・ なます ③みそ汁	①焼きそば ②卵スープ	①厚揚げの みそ炒め ②すまし汁	①竹輪のカレー揚げ さつまいもの天ぷら ②おなか和え ③みそ汁	①ミート スパゲッティ ②豆腐のスープ	①鶏の照り焼き・ キャベツソテー ②コンソメスープ	①中華丼 ②すまし汁	①揚げ魚の 甘酢あんかけ・ 添え野菜 ②みそ汁	①ポークビーンズ ②青菜の バター炒め ③キャベツスープ	①煮込み風ハンバーグ ②ほうれん草ソテー ③キャベツスープ
主食	パン	ごはん	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	スパゲッティ	パン	ごはん	わかめごはん	パン	パン
昼 食	①鶏肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 油 クリームシチューの素 ②スパゲッティ コーン缶 きゅうり 人参 マヨネーズ	①さば 塩 小松菜 人参 しめじ ごま しょうゆ 砂糖 ②玉ねぎ ねぎ えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①牛肉 玉葱 じゃが芋 キャベツ 人参 油 カレールー 塩 ②キャベツ 人参 きゅうり ツナ(缶) 酢 油 砂糖 塩	①ごはん 鶏ミンチ 油 砂糖 しょうゆ グリーンピース ②ごまめ 砂糖 しょうゆ みりん ごま 大根 人参 煮干し 酢 砂糖 塩 ③油揚げ わかめ もやし 煮干し みそ	①中華そば 豚肉 ちくわ 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②卵 玉ねぎ 人参 煮干し 塩 しょうゆ 片栗粉	①厚揚げ 豚肉 人参 キャベツ 油 みそ 砂糖 しょうゆ ②ゆば 玉ねぎ しめじ 煮干し 塩 しょうゆ	①竹輪 さつまい 小麦粉 カレー粉 揚げ油 ②キャベツ 人参 コーン 花かつお しょうゆ 砂糖 ②しめじ もやし ねぎ 煮干し みそ	①スパゲッティ 油 合ミンチ ピーマン 玉葱 人参 油 コンソメの素 ケチャップ しょうゆ 片栗粉 ②大根 豆腐 人参 スープの素	①鶏もも肉 しょうゆ 砂糖 みりん 土生姜 油 キャベツ ピーマン 人参 スープの素 ②えのき 人参 ベーコン コンソメスープの素	①ごはん 豚肉 むきえび 片栗粉 うずら卵 (水煮) 人参 白菜 玉葱 ねぎ きくらげ 油 スープの素 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ごま油 ②麩 玉ねぎ わかめ 煮干し 塩 しょうゆ	①生魚 塩 片栗粉 揚げ油 だし汁 玉ねぎ 人参 ピーマン 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉 ②白菜 油揚げ みつば 煮干し みそ ブロッコリー トマト	①豚肉 大豆 マカロニ 人参 玉葱 油 スープの素 ケチャップ 砂糖 塩 こしょう 片栗粉 ②青菜 人参 コーン缶 マーガリン 塩	①合ミンチ 玉葱 パン粉 卵 スキムミルク 塩 こしょう 油 人参 玉ねぎ しめじ ハヤシルウ ②ほうれん草 人参 ベーコン スープの素 ③キャベツ 大根 人参 コンソメスープの素
果物	バナナ(全児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(乳児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(全児)	みかん(乳児)	オレンジ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(全児)	バナナ(乳児)	みかん(全児)
No.		79	114	116	144		33	48	5		43		53
お や つ	干菓子	アップルパイ	マカロニあべかわ	きんとん	七草がゆ(6日)	干菓子	和風ラスク	かぼちゃのチーズケーキ	ハムチーズマフィン	干菓子	マロンケーキ	干菓子	フルーツケーキ
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	オレンジジュース