

1・3・5週

平成28年12月

献立表

広田保育所

2・4週

曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	ワールド前日	クリスマス会
	12.26	13.27	14.28	1.15	16	17	5.19	6.20	7.21	8	9	10.24	2(金)	22(木)
朝乳児 おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	137	60	129	67	26	86	29	143	117	72	48	44	148	19
献立名	①マーボー丼 ②もやしスープ	①鶏肉の ケチャップソースかけ ごまマヨ和え ②コンソメスープ	①スパゲッティの カレーソース ②キャベツサラダ	①煮魚・ 炒め煮 ②みそ汁	①春巻 ②しらす和え ③中華スープ	①ポトフ ②果菜サラダ	①チキンソテー ②コンソメスープ	①五目 ひじきごはん 白菜のごま和え ②みそ汁	①栄養ラーメン ②中華和え	①肉じゃが ②おかか和え	①魚の マヨネーズ焼き キャベツソテー ②コンソメスープ	①牛肉とにらの 炒めもの ②豆腐スープ	①チキンライス マカロニサラダ ②コンソメスープ	①鶏のからあげ ウインナー ポテトサラダ ②キャベツスープ
主食	ごはん ①ごはん 豆腐 豚ミンチ 玉葱 人参 白ねぎ にら 土生姜 スープの素 水 砂糖 しょうゆ みそ ごま油 片栗粉 ②もやし 玉ねぎ ねぎ ごま スープの素	パン ①鶏もも肉 塩 こしょう 片栗粉 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ブロッコリー ごま マヨネーズ ②白菜 えのき 人参 コンソメスープの素	スパゲッティ ①スパゲッティ 油 合ミンチ 人参 玉葱 塩 こしょう カレールー パセリ ②キャベツ きゅうり 人参 コーン缶 ツナ缶 マヨネーズ	わかめごはん ①生魚(ぎわら) 土生姜 砂糖 しょうゆ ちくわ 人参 キャベツ もやし 油 しょうゆ 春巻の皮 片栗粉 揚げ油 しょうゆ ②大根 油揚げ みつば 煮干し みそ ③わかめ(干) 玉ねぎ ねぎ ごま スープの素 塩 こしょう	ごはん ①豚ミンチ 春雨 たけのこ (水煮) しいたけ(干) にら もやし 油 しょうゆ 春巻の皮 片栗粉 揚げ油 ②小松菜 人参 ちりめんじゃこ しょうゆ ③わかめ(干) 玉ねぎ ねぎ ごま スープの素 塩 こしょう	パン ①豚肉 ベーコン ウインナー じゃが芋 人参 玉葱 ねぎ 油 塩・こしょう スープの素 塩 こしょう パセリ ②白菜 きゅうり みかん(缶) 酢 塩 砂糖 油	パン ①鶏肉 人参 キャベツ 玉葱 ねぎ 油 塩・こしょう スープの素 ②もやし 大根 しめじ コンソメスープの素	ごはん ①ごはん ひじき 鶏肉 人参 さやえんどう しいたけ(干) 油 砂糖 しょうゆ (うず口) 白菜 人参 えのき ごま 砂糖 しょうゆ ②玉ねぎ わかめ 油揚げ 煮干し みそ	中華そば ①中華そば 豚肉 ちくわ 卵 青菜 人参 もやし しいたけ(干) ごま油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ②きゅうり 人参 キャベツ もやし ごま油 砂糖 しょうゆ	ごはん ①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参 玉葱 グリーンピース 油 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 しいたけ(生) 花かつお しょうゆ 砂糖	パン ①生魚(ぎけ) 塩 マヨネーズ 玉葱 パセリ 油 キャベツ 人参 コーン缶 スープの素 ②白菜 ベーコン 玉ねぎ コンソメスープの素	ごはん ①牛肉 ごま油 塩 こしょう キャベツ にら もやし 人参 みそ 砂糖 しょうゆ ごま油 ②豆腐 玉ねぎ ねぎ ごま スープの素 しょうゆ	ごはん ①ごはん 鶏肉 人参 玉葱 グリーンピース コーン缶 油 ケチャップ 塩 こしょう マカロニ 人参 きゅうり ツナ缶 マヨネーズ ②もやし しめじ ベーコン コンソメスープの素	パン ①鶏肉 砂糖 しょうゆ 片栗粉 揚げ油 ウインナー じゃが芋 人参 きゅうり コーン缶 マヨネーズ ②キャベツ えのき 人参 スープの素
果物	りんご(全児)	みかん(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(全児)	オレンジ(乳児)	みかん(全児)	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	オレンジ(全児)	みかん(全児)
No.		15	64	50	66			88	13	97	109			53
おやつ	干菓子	バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 砂糖 バナナ レモン汁 牛乳 パコラエッセンス マーガリン	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	チョコチップマフィン ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 チョコチップ	青のりじゃが丸 じゃが芋 片栗粉 塩 マーガリン 青のり	干菓子	干菓子	さつま芋チップス さつま芋 揚げ油	型抜きクッキー 小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 砂糖 マーガリン	スノーボール 小麦粉 ベーキングパウダー 塩 卵 油 牛乳 砂糖 粉砂糖	豚まん ホットケーキミックス 小麦粉 水 油 豚ミンチ ねぎ 春雨 しょうが汁 しょうゆ	干菓子	干菓子	デコレーションケーキ ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 ほうれん草 生クリーム いちご みかん缶 チョコスプレー
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	りんごジュース

