

曜	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
日	14.28	1.15.29	2.16.30	17	4.18	5.19	7.21	8.22	9	10	11.25	12.26	24(木)
朝乳児 おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
No.	101	35	111	55	5	42	145	88	119	45	134	38	73
献立名	①ビーフシチュー ②キャベツサラダ	①洋風炒り卵 ②みそ汁	①煮込みうどん ②酢のもの	①和風ミートローフ・ 添え野菜 ②すまし汁	①白身魚の ケチャップソース・ ごま和え ②コンソメスープ	①ピーマンの 炒めもの ②チンゲン菜と 豆腐のスープ	①きのこカレー ②りんごの しゃきしゃきサラダ	①ケチャップ煮 ②スパゲッティ サラダ	①チャンポン ②菜種和え	①魚の照り焼き・ 小松菜の煮びたし ②みそ汁	①ビビンバ風丼 ②わかめの 中華スープ	①豆腐とハムの 華風ソテー ②もやしスープ	①ふわふわ 肉だんご・ キャベツソテー ②コンソメスープ
主食	パン	ごはん	うどん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	中華そば	ごはん	ごはん	パン	パン
昼食	①牛肉 じゃが芋 人参 玉葱 油 ビーフシチュー グリーンピース ②キャベツ きゅうり 人参 ツナ缶 コーン缶 マヨネーズ	①卵 平天 ウインナー 人参 ピーマン 玉葱 油 塩 ②大根 麩 みつば 煮干し みそ	①うどん 牛肉 卵 人参 玉葱 ねぎ 煮干し 油 砂糖 塩 しょうゆ ②ささみ きゅうり もやし わかめ(干) 酢 砂糖 しょうゆ だし汁	①合ミンチ さやいんげん 人参 ごぼう れんこん しいたけ(干) 卵 スキムミルク 白みそ 砂糖 ごま 油 トマト ブロッコリー マヨネーズ ②白菜 人参 えのき 煮干し 塩 しょうゆ	①白身魚 塩 こしょう 小麦粉 揚げ油 人参 ピーマン 玉葱 油 ケチャップ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 ②人参 ベーコン しめじ コンソメスープの素	①ピーマン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 ②チンゲン菜 豆腐 ねぎ スープの素	①ごはん 鶏肉 かぼちゃ 人参 玉葱 グリーンピース しめじ えのき 油 カレールー ②キャベツ 人参 りんご 酢 塩 砂糖 油	①豚肉 じゃが芋 人参 キャベツ 玉葱 ウインナー 大豆水煮 油 ケチャップ 砂糖 塩 片栗粉 コンソメスープの素 ②スパゲッティ ハム きゅうり 人参 マヨネーズ	①中華そば 豚肉 むきえび 焼き板 人参 キャベツ もやし コーン(缶) ねぎ 油 塩 こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②卵 油 青菜 人参 れんこん ごま しょうゆ	①生魚 しょうゆ 砂糖 みりん 小松菜 人参 もやし 砂糖 しょうゆ ②油揚げ わかめ(干) 玉ねぎ 煮干し みそ	①ごはん 牛ミンチ 油 塩 こしょう しいたけ(干) だし汁 砂糖 しょうゆ 卵 油 ほうれん草 砂糖 しょうゆ ごま油 大根 人参 砂糖 酢 塩 ②わかめ(干) 玉ねぎ 人参 ごま スープの素 塩	①豆腐 ハム ピーマン キャベツ 玉葱 油 塩 こしょう しょうゆ ごま油 片栗粉 ②もやし 人参 ねぎ スープの素 しょうゆ	①合ミンチ 卵 人参 玉葱 パン粉 塩 こしょう 水 砂糖 ケチャップ ウスターソース 片栗粉 ピーマン キャベツ ベーコン 油 スープの素 ②大根 人参 えのき コンソメスープの素
果物	オレンジ(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	オレンジ(全児)	ぶどう(乳児)	バナナ(乳児)	バナナ(全児)	りんご(乳児)	オレンジ(乳児)	ぶどう(全児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	ぶどう(全児)
No.		98	79	1	112		5		42	85	17		24
おやつ	干菓子	ココアケーキ	ムーンパイ	お好み焼き	甘辛だんご	干菓子	コーンマフィン	干菓子	パンキンケーキ	フライドポテト	ピザトースト	干菓子	フルーツケーキ
		ホットケーキミックス 卵 砂糖 ココア 水	さつま芋 砂糖 マーガリン ぎょうざの皮 揚げ油	小麦粉 キャベツ 豚ミンチ 卵 ちくわ ねぎ 粉かつお 油 青のり ウスターソース マヨネーズ 長芋	白玉粉 砂糖 水 しょうゆ 片栗粉		小麦粉 ベーキングパウダー 塩 コーン(缶) 卵 牛乳 砂糖 マーガリン 油		ホットケーキミックス マーガリン かぼちゃ 卵 牛乳 砂糖	じゃが芋 揚げ油 塩	食パン (6枚切) ベーコン 玉葱 パセリ ケチャップ トマトジュース 砂糖 ピザ用チーズ		ホットケーキミックス 卵 砂糖 マーガリン 牛乳 チョコチップ 生クリーム みかん缶 桃缶
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	オレンジジュース